Module avancé quadrant supérieur et tronc

avec la David G. Simons Academy (DGSA)

Formateur : Bösch, Kinésithérapeute, Daniel Bösch, expert et Instructeur Dry Needling depuis 10 ans en Europe (Allemagne, France, Belgique, Suisse, Chine, Espagne).

Session de 2 jours

Le stagiaire sera capable de :

- D'approfondir les règles d'hygiène et de bonnes pratiques
- De faire un partage et un retour d'expérience sur le séminaire précédent
- D'identifier et d'évaluer les déficiences du patient par l'intermédiaire du bilan
- De connaître et de comprendre les zones de référence des muscles les plus courants du quadrant supérieur et du tronc.
- De réaliser un diagnostic kinésithérapique et de déterminer une démarche thérapeutique du quadrant supérieur et tronc en rapport avec les trigger point
- De connaitre les dangers et les actions appropriées face aux événements indésirables

Jour 1 :

8h00-11h00 : Présentation de certains cas clinique des portfolios, de problèmes et des précisions à apporter
11h-12h00 : Pratique : Palpation et dry needling pratique des du quadrant supérieur et du tronc, anatomie, trigger manuels, symptômes mécanismes d'activation, clinique et indications de traitement
13h00-18h00 : Pratique (suite)

Jour 2 :

8h00-12h00 : Pratique (suite)
13h00-17h00 : Pratique (suite)
16h00-18h30 : Bilan de la formation
Explication des attendus sur le portfolio pour la formation quadrant inférieur ou de l'examen
QCM
Validation des compétences

Le QCM sera élaboré par la David G. Simons Academy dont l'examen de dry needling est reconnu par l'association Suisse de physiothérapie. Le QCM comportera 20 questions portant sur la sécurité, l'hygiène, les bonnes pratiques, le cadre réglementaire, l'anatomie et la pratique de cette technique.

Nombre d'heures : 18,5 heures

Muscles traités au cours cette formation :

Supra épineux
Dentelé antérieur
Petit pectoral
Coraco-brachial
Brachial
Biceps
Extenseur ulnaire du carpe
Supinateur
Rond pronateur
FRC
Long palmaire
Long abducteur du pouce
Court abducteur du pouce
Interosseux palmaire
Splénius du cou
Semi-épineux du cou
Multifides et rotateur cervico-thoracique
Occipitoidus-frontal
Petit rond
Rhomboïde
Scalènes
Longissimus
Mutif
Carré lombes